

MODULEN IBD

Cette fiche médicament vise à aider le patient à mieux comprendre le traitement qui lui est proposé. Elle s'adresse aux personnes atteintes de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (maladie de Crohn et rectocolite hémorragique), en tenant compte des modalités particulières d'utilisation des traitements dans ces pathologies. Elle vient en complément de la notice légale fournie avec chaque médicament.

Elle peut être téléchargée gratuitement sur le site du GETAID (www.getaid.org).
Éditée en 2023 par les gastroentérologues du GETAID. Mise à jour le 14 Janvier 2026.

INDICATIONS ET EFFICACITÉ

Le MODULEN est un soluté de nutrition entérale polymérique indiqué dans le traitement nutritionnel de la maladie de Crohn de l'enfant de plus de 5 ans et de l'adulte. Son intérêt principal réside dans la possibilité d'utilisation par voie orale sans nécessiter de sonde de nutrition artificielle. Outre ses propriétés nutritives (maintien des apports nutritionnels conseillés, prévention et correction d'un déficit énergétique, protidique et des carences nutritionnelles), la nutrition entérale a démontré son efficacité pour induire la rémission clinique au cours de la maladie de Crohn active de l'enfant et de l'adulte.

Chez l'enfant, le MODULEN IBD est indiqué en cas de **poussée inflammatoire en 1ère intention** et est généralement préféré aux corticoïdes pour induire une rémission clinique chez les enfants atteints de maladie de Crohn active. L'utilisation d'une nutrition entérale exclusive permet également de favoriser la cicatrisation muqueuse et n'a pas les effets secondaires des corticoïdes sur la croissance staturopondérale de l'enfant et la densité minérale osseuse.

Chez les patients adultes atteints de maladie de Crohn active, la nutrition entérale exclusive est efficace pour induire la rémission clinique mais de façon moindre que la corticothérapie orale. Au cours de la maladie de Crohn colique isolée ou de la rectocolite hémorragique, elle peut être utilisée pour le traitement d'une dénutrition bien que son efficacité sur la poussée ne soit pas démontrée dans ces indications. Le MODULEN IBD peut être utilisé chez les patients présentant une forme compliquée de maladie de Crohn (sténosante et/ou pénétrante) sous réserve de la tolérance clinique, en alternative à la nutrition parentérale, du fait du risque de complication élevé de cette dernière.

MODALITÉS D'UTILISATION

Le MODULEN se présente sous la **forme d'une poudre à reconstituer** (boîte de 400 g). Il est adapté à la nutrition entérale (à l'aide d'une sonde) et à la nutrition orale (mélange à boire). Le MODULEN est à base de protéines complètes (caséines de lait de vache) et comporte l'ensemble des macronutriments (protéines, lipides et glucides) ainsi que les micronutriments (vitamines, minéraux et oligoéléments) qui composent une alimentation normale équilibrée. Il ne contient ni lactose, ni gluten, ni fibres. Avant de consommer le MODULEN, il est nécessaire de reconstituer le soluté avec de l'eau. Vous pouvez utiliser sans distinction de l'eau du robinet ou de l'eau minérale. La préparation se fait à température ambiante mais il est tout à fait possible de la réfrigérer au décours suivant les goûts de chacun. Il n'est, cependant, pas possible de réchauffer la préparation au risque de la dénaturer.

Pour la préparation d'un volume de 500 mL, après s'être soigneusement lavé les mains, on verse 420 mL d'eau dans un shaker préalablement nettoyé. On verse ensuite 12 cuillères-mesures de poudre MODULEN IBD à l'aide de la mesurette fournie (8,3 grammes de poudre par mesurette soit 100 grammes de poudre). Pour obtenir une solution homogène sans grumeaux, il est nécessaire de secouer vigoureusement la préparation. Le volume ainsi obtenu est alors de 500 mL, correspondant à un apport de 500 kilocalories (kcal) (d'origine lipidique pour 42 %, glucidique pour 44 % et protéique pour 14 %). En fonction des besoins caloriques et du caractère partiel ou total (exclusif) de la nutrition entérale, on préparera entre 1000 mL (2 shakers de 500 mL) et 2500 mL (5 shakers de 500 mL) par jour.

Il est possible d'aromatiser le produit avec de la poudre de cacao, de l'extrait de café ou de vanille, ou du sirop sans polyols. Il est possible de consommer le MODULEN en parallèle à des boissons neutres (café, thé, tisane) avec ou sans sucre. Il ne faut ni chauffer ni mixer la préparation. La stabilité du mélange ne dépasse pas 24 heures à température réfrigérée (4°C) et 6 heures à température ambiante, il est donc conseillé de préparer à la demande les quantités nécessaires.

La solution standard de MODULEN est dite isocalorique ce qui signifie que chaque mL de solution standard correspond à 1 kcal. Il est possible de préparer un mélange plus concentré pour limiter les volumes ingérés en concentrant la solution de MODULEN. Ainsi, l'ajout de 15 cuillères-mesures pour un volume de 420 mL d'eau permet d'apporter environ 625 kcal (1,25 kcal/mL) et l'ajout de 18 cuillères-mesures environ 750 kcal (1,5 kcal/mL).

MODULEN IBD peut être utilisé chez l'enfant à partir de 5 ans et chez l'adulte. Il peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

MODULEN IBD peut être utilisé seul ou en association à un traitement médicamenteux de la maladie de Crohn.

SUIVI MÉDICAL ET RISQUES D'EFFETS SECONDAIRES

Durant le traitement, vous serez suivi(e) par votre médecin qui décidera, si besoin, d'adapter votre nutrition en fonction de la tolérance et de l'efficacité de la prise en charge.

En cas de difficulté d'acceptabilité du produit par voie orale, et si cela ne permet pas de couvrir entièrement les besoins nutritionnels, la poursuite du traitement peut se discuter à l'aide d'une sonde d'alimentation entérale (naso-gastrique) qui sera mise en place en milieu hospitalier.

En cas de mauvaise tolérance du MODULEN (nausée, ballonnement, douleur abdominale...), il est nécessaire de prévenir votre médecin traitant afin de discuter des alternatives et de s'assurer de la bonne conduite du traitement.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à consulter votre médecin.
Le tabac aggrave la maladie de Crohn et tout doit être fait pour en arrêter la consommation.
La prise régulière et scrupuleuse de tout traitement est souvent nécessaire à son efficacité.
Si vous éprouvez des difficultés dans ce domaine, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.
Déclarer les effets indésirables : Les effets indésirables liés au traitement - et même s'ils sont mentionnés dans cette fiche ou sur votre notice - doivent être déclarés à l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) directement sur le site www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables (EI), vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament et permettez une veille permanente.